# Genug von Spannungen, Sorgen und Stress?

# Video-Seminar, um einfach allen Ballast abzuwerfen!



### **Seminar:**

#### "Innerer Frieden in stürmischen Zeiten – Entfache deine Seelenkraft"

In einer Welt, die von wirtschaftlichen Herausforderungen und gesellschaftlichen Spannungen geprägt ist, lade ich dich ein, einen Raum der Reflexion und der inneren Erneuerung zu betreten. Dieses Seminar richtet sich an alle, die auf der Suche nach einem tiefen Verständnis ihrer eigenen inneren Landschaft sind. Egal, ob du bereits auf deinem spirituellen Weg bist oder gerade erst den ersten Schritt wagst – hier findest du wichtige Unterstützung und Ermutigung.

# Dunkle Wolken auflösen!Darum solltest du dabei sein:

Die Zeit, in der wir leben, bringt Ängste und Unsicherheiten mit sich, die unsere mentale Gesundheit belasten können. Sorgen um den Arbeitsplatz, das Miteinander in der Familie oder die ständig steigenden Kosten – all das kann wie eine dunkle Wolke über uns hängen. Bianca Maria möchte dir helfen, diese Wolken der Unsicherheit zu durchdringen und die Sonne deines inneren Friedens wieder scheinen zu lassen.

### Die Kraft durch Erkenntnis:

Werde dir bewusst, dass Sicherheit nicht im Außen zu finden ist, sondern in dir selbst – und dass große Kräfte in dir schlummern, die nur darauf warten, erweckt zu werden!

Wichtige Zusammenhänge hierzu werden dir im Seminar aufgezeigt, damit du die Reaktionen deines Körpers auf Stress und Unsicherheit besser verstehst und aktiv deine innere Ruhe zurückgewinnen kannst.

## Dein persönlicher Weg:

In diesem Video-Seminar wirst du erkennen, dass du viel mehr bist als die Gedanken, die dir Angst und Zweifel einflüstern, und welche Kräfte auf dich und dein Leben einwirken.

Du hast die Macht, dein Licht leuchten zu lassen und deine innere Stärke zu entfalten. Lass uns gemeinsam den ersten Schritt in eine neue, kraftvolle Lebensweise gehen!

### **A** Mache den ersten Schritt:

Komm mit offenem Herzen und dem Wunsch nach Veränderung. Gemeinsam erschaffen wir einen sicheren Raum, in dem du dich entfalten kannst. Zusammen werden wir eine neue Perspektive auf das Leben einnehmen und die Schatten erkennen als das, was sie sind.

Du bist eingeladen, dich uns anzuschließen und deine Reise zur inneren Transformation zu beginnen. Möge dieses Seminar eine Quelle der Inspiration und des Wachstums für dich sein!

Ich freue mich darauf, dich auf dieser Reise zu begleiten!

# Inhaltsverzeichnis / Video-Kapitel

Min. nehm	0:00 en	-	Mächte erkennen, die auf dich Einfluss
Min.	4:50	-	Erinnerung deines Herzens
Min.	10:10	-	Sicherheit vs Überlastung
Min.	15:10	-	Energieverschwendung beenden

19:45 -Min. Dein höchstes Selbst Min. 24:55 "Kleines ICH" Übung "Kleines ICH" 26:55 -Min. Min. 37:55 Du bist so viel mehr Min. 39:00 Unterstützung für deinen Körper Min. 40:20 Freude - eine Entscheidung Min. 43:30 Innere Denkmuster Min. 46:45 Freude - Meditation Energieheilung Transformation für dein Leben Min. 1:00:00 Min. 1:03:00 Abschluß Min. 1:06:40 Zusatz für Schwingungserhöhung Min. 1:08:45 Auftrag zur Schwingungserhöhung